



УТВЕРЖДЕН

И.о. директора БПОУ РО «ТМК»

Вязьмитина А.В.

## ПЛАН

### работы студенческого спортивного клуба «Пульс» на 2023-2024 учебный год

**Цель работы ССК:** вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи:**

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей,
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	июнь - сентябрь	Пентукова Т.В.
Создание совет ССК	разъяснительная работа со студенческими коллективами колледжа	июнь - сентябрь	Пентукова Т.В. Карась Ю.Н.
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы, расписания работы ССК	июнь	Пентукова Т.В, Карась Ю.Н. Конаненко Е.Ю.

<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка программ физкультурно-оздоровительной, спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся; совместная разработка преподавателями и студентами направленности ЗОЖ	в течение года	Пентукова Т.В. Карась Ю.Н. Конаненко Е.Ю.
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (городских, региональных, федеральных, межрегиональных)	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение года	Пентукова Т.В. Карась Ю.Н. Конаненко Е.Ю.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	подготовка спортивно массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течение года	Пентукова Т.В. Карась Ю.Н, Конаненко Е.Ю. Кураторы групп.
Связь с социальными партнерами	Взаимодействие с Центром тестирования ГТО	В течение года	Пентукова Т.В.
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Пентукова Т.В.,

Руководитель ССК «Пульс» \_\_\_\_\_



Пентукова Т.В.